



Brochure winterseizoen **competitierijders**

Versie 08-2026

Beste skeeler-liefhebber,

Beste ouder,

Tof dat je de stap wil zetten naar de competitie-afdeling binnen onze rolschaatsclub.

Wat competitie precies inhoudt, gaan we je proberen duidelijk te maken in de komende bladzijden van deze brochure. De overstap van recreatie naar competitie mag zeker geen verplichting zijn. Hopelijk biedt het je de mogelijkheid om met wat extra uitdagingen je hobby te blijven uitoefenen en nieuwe aspecten van het skeeleren te leren ontdekken.

Het skeeleren moet in de eerste plaats voor jezelf leuk blijven, dus mocht je ooit het gevoel hebben dat het toch teveel wordt of dat de competitie niets voor jou blijkt te zijn, laat het gerust weten aan de trainers!

In position, set, go!

Eens je de basistechnieken onder de knie hebt vanuit de recreatie-groepen, kan je de overstap maken naar de competitie. Administratief gezien kan je dit via Ordolio zelf regelen; hou er wel rekening mee dat het lidgeld wat hoger ligt (aansluiting bij Skate Vlaanderen, verzekering, rugnummer, professionele trainingen, ...).

Je kan in principe op elk moment aansluiten. Kom je vanuit de recreatie, is het misschien wel aangewezen om dit te bespreken met de trainers zodat jullie samen kunnen bekijken of je er klaar voor bent. Je kan natuurlijk ook altijd eens komen proefrijden tijdens de reguliere competitietrainingen of tijdens een zaalwedstrijd waarbij recreanten toegelaten zijn

Om wedstrijden te kunnen rijden, wordt er tijdens de trainingen aan zowel techniek als uithouding gewerkt om van jou een volwaardig wedstrijdrijder te maken. Doordat de skeelerpiste in het Provinciaal Domein voor onbepaalde tijd gesloten is, kunnen we hier helaas geen gebruik meer van maken voor onze trainingen. Maar dankzij een goede samenwerking met RSC Tienen kunnen we bij hen wel terecht om op hun piste te trainen. In de winter verhuizen naar de sporthal in Heverlee (Hertogstraat) en de grote sportzaal van de Sportoase in Leuven. Meer praktische info over de trainingen vind je wat verder in deze brochure.

Er kan worden deelgenomen aan wedstrijden in zowel binnen- als buitenland maar er is geen verplichting om de volledige wedstrijdkalender af te werken. Het is vooral belangrijk om je ervaring langzaam op te bouwen en de trainingen goed te verteren om zo geleidelijk meer en verschillende soorten wedstrijden te gaan rijden. We vragen wel dat je zeker deelneemt aan de wedstrijden die de club zelf inricht. Samen met je eigen clubrijders sta je al een stuk zelfzekerder aan de startlijn!

Heb je nog vragen over de praktische gang van zaken? Je kan altijd een trainer aanspreken, vragen stellen via de website van de club of een berichtje sturen via WhatsApp aan de groep van de competitie.

Je kan zeker ook altijd mailen naar:

mie@rollandskate.com

Op de website van Skate Vlaanderen vind je heel wat info over het skeeleren, maar ook over komende wedstrijden, over de huur van materiaal, de reglementen en nog zo veel meer.

Materiaal

Voor de competitiewedstrijden wordt een ander type skeeler gebruikt dan wat je gewoon bent van in de recreatie. Om te starten biedt de club je de mogelijkheid om deze skeelers te huren (zie prijzen hieronder). Als de gehuurde schoenen of het frame te klein worden, kan je deze uiteraard altijd omwisselen.

Heb je al eigen materiaal, mag je dit zeker ook blijven gebruiken! In de praktijk merken we wel dat de meeste rijders na een tijdje hun materiaal liever zelf aankopen ... Niet alleen het merk speelt kwalitatief een rol, maar je zal merken dat de kinderen/jongeren ook graag hun eigen 'stempel' drukken op hun uitrusting door de kleur van schoenen, veters, wielen ...

Je kan uiteraard altijd advies vragen aan de 'oudere' renners of trainers als je zelf materiaal zou willen aanschaffen. Tijdens wedstrijden staan er dikwijls één of meerdere verkoopstandplaats met zowel skeelermateriaal als kledij.

Huur frame/schoenen/wielen: € 65 voor 1 jaar

Waarborg: € 165

De tabel hieronder laat zien welke wielen voor welke leeftijdsgroep te gebruiken zijn.

<u>Leeftijd</u>	<u>Diameter wielen</u>
Miniemen (7-8)	80 mm
Pupillen (9-10)	84 mm
Scholieren (11-12)	90 mm
Kadetten (13-14)	100 mm
Jeugd (15-16)	110 mm
Liefhebbers (17-18)	110 mm
Seniores (+18)	110 mm

De helm is en blijft uiteraard een verplicht item. Op competitieniveau kan je voor het niet dragen van de helm zelfs 'gestraft' worden met lagere plaatsing in de rangschikking. Knie-, -pols- of andere bescherming is aangewezen zeker als beginnend competitrijder maar wat je draagt bepaal je zelf. Voor al deze items moet je wel zelf zorgen!

Het wedstrijdpak met de logo's van de eigen club dien je aan te kopen via onze website. Ook het eventuele trainingspak kan je op deze manier bekomen. Rugnummers worden toegekend per leeftijdscategorie en zal je aan het begin van de wedstrijd uitgedeeld krijgen.

Tip: de meeste renners gebruiken ‘anti-blaarkousen’ of in de skeelerwereld ‘Easy-fitjes’ genoemd. Dit zijn een soort van korte kousen die wat extra bescherming bieden tegen blaarvorming. Je kan ze zowel online terugvinden als op de meeste wedstrijden waar er materiaal te koop aangeboden wordt.

Concreet!

Trainingen

- woensdag van 18h00 tot 20h00 samen met de recreatie in de sporthal van Heverlee
- donderdag 'core-training' van 19h00 tot 20h00 in de polyvalente zaal op de 1^e verdieping van de sporthal van Heverlee (dit is een fysieke training zonder skates!)
- zondag van 12h00 tot 14h00 in de sporthal van Heverlee

Wedstrijden

- dewedstrijdkalender is terug te vinden op de website van Skate Vlaanderen
- inschrijven voor een wedstrijd doe je via de Sportity-app (wachtwoord SK8VLNAT)
- wedstrijd zelf:
 - dagprogramma via Sportity te volgen (ook de resultaten van elke wedstrijd kan je hier bekijken)
 - per wedstrijddag zijn er verschillende soorten races (afvallig, 100m sprint, puntenkoers, ...); deze worden door Skate Vlaanderen bepaald.

Wat voorziet de club / waar zorg je zelf voor

- De club voorziet 1 of meerdere tenten voor de rijders (wordt in onderling overleg door de ouders meegebracht naar de wedstrijd)
- Zelf dien je mee te brengen:
 - Voldoende eten en drinken voor de rijder en begeleider(s) – er zijn niet altijd eet-en drankstandjes voorzien
 - Campingstoeltjes
 - Zonnecrème bij mooi weer zeker niet vergeten!!
 - Wedstrijdpak, helm, bescherming en een hoop veiligheidsspeldjes voor de rugnummers (minstens 12 stuks)
 - Bij grote wedstrijden is er Ehbo voorzien; de meeste ouders hebben evenwel meestal zelf wel een tasje met wat ontsmetting, kompressen en pleisters bij.
- Als rijder ben je vanuit de club verzekerd voor ongevallen. Mocht er zich tijdens een wedstrijd een ongeval voordoen met lichamelijke schade en je moet een bezoek brengen aan een huisarts of een spoedgevallendienst, kan je de nodige formulieren terugvinden op de website van Skate Vlaanderen (vakje 'ongevalsaangifte'). De meeste rijders hebben ook een papieren versie van deze aangifte in hun sporttas.

Handige websites:

- Skate Vlaanderen
- Roll & Skate Leuven
- Powerslide.com
- Skatedump.nl
- Swingsonwings.com
- Skatepro.be